

# BPH - Proszтата probléma?

Az életkor előrehaladtával a prosztata betegségeinek gyakorisága megnő. Az alábbi teszt a jóindulatú prosztata megnagyobbodás okozta vizelési nehézségeket, tüneteket vizsgálja. A tesztet kitöltve képet kaphat az Ön vagy házastársa, partnere prosztatájának állapotáról, a lap alján pedig javaslatot talál az esetlegesen fennálló panaszok kezelésére. Kérjük, a kitöltött tesztet mutassa meg házi orvosának, vagy urológus szakorvosának!

**Kérjük karikázza be a megfelelő válaszoknál a számokat!**

Prosztatabetegségek tüneteinek tesztje - IPSS	Soha	Ritkán	Alkalmanként, néha	Az esetek felében	Gyakran, sokszor	Mindig
1. Milyen gyakran érzi úgy, hogy nem sikerül teljesen kiürítenie a hólyagját a vizelés során?	0	1	2	3	4	5
2. Milyen gyakran fordul elő, hogy két órán belül újra vizelni kell?	0	1	2	3	4	5
3. Milyen gyakran fordul elő, hogy vizelés közben a vizeletsugár elakad és újra kell indítania?	0	1	2	3	4	5
4. Milyen gyakran érzi úgy, hogy nehéz a vizelést visszatartania?	0	1	2	3	4	5
5. Milyen gyakran fordul elő, hogy vizelete gyenge, és vékony sugárban ürül?	0	1	2	3	4	5
6. Milyen gyakran kell erőlködni, hogy a vizelés meginduljon?	0	1	2	3	4	5

  

	Egyszer sem	Egyszer	Kétszer	Háromszor	Négyszer	Ötször
7. Az esti lefekvéstől másnap reggelig általában hányszor kell felkelnie vizelni?	0	1	2	3	4	5

**Kérjük, adja össze a bekarikázott számokat!**



**Összes pontszám:**

## Teszt értékelése

**0-7 pont** közti kategória tünetmentességet vagy enyhe panaszokat jelent.

A prosztata megbetegedését nagy mértékben elősegíti a mai feszült életmód - a stressz, az ülő munkahely (kevés mozgással!) és a "modern" táplálkozás - ahol sok E nevezetű táplálék adalékok, stabilizátorok, színezékek stb. található! Bármilyen enyhe, vagy ritkán jelentkező tünet tapasztalása esetén is érdemes elkezdni a megfelelő gyógyszeres kezelést, mert a prosztata állapotának rosszabbodása, a megnagyobbodás kifejlődése, a betegség súlyosbodása késleltethető.

**20-35 pont** közti kategória súlyos panaszokra utal, feltétlenül keressen fel urológus szakorvost!

Ne halassa el a BPH (jóindulatú prosztata megnagyobbodás) gyógyításra alkalmas és a WHO-tól támogatott **hűtött prosztata thermoterápiás kezelést**, mely véglegesen megoldja a vizelési problémáit! Minnél előbb szerezze be az erre vonatkozó információkat [www.ihklinika.hu/prosztata](http://www.ihklinika.hu/prosztata)

**8-19 pont** közti kategória jelentős kezelést igénylő panaszokra utal.

Magyarországon többféle kezelés érhető el, amelyek közül az Önnek legmegfelelőbb terápia kiválasztásában kezelőorvosa tud segítséget nyújtani. A fokozatosság elvét célszerű követni, ezért amennyiben Ön már szedett prosztatagyógyszert, érdemes elsőként a legkedvezőbb hatás/mellékhatás aránnyal rendelkező tények közül választani. Ebben a stádiumban, mint alternatív kezelés, a leginkább javasolt úgynevezett nem sebészeti - **non invasiv** beavatkozás a **hűtött prosztata thermoterápia** - az egyetlen ami **nem károsítja** a húgycsövet!

**A prosztata teszt eredménye tovább pontosítható az alábbi életminőségre vonatkozó Q of Life teszt.**

Hogyan fogadná, ha a vizelést jellemző állapota így maradna élete végéig?

Örömmel	Elégedetten	jobbra elégedetten	Vegyes érzelmekkel*	Inkább boldogtalanul	Boldogtalanul	Kibíthatatlannak érezném
0	1	2	3	4	5	6

**Amennyiben 3 vagy több pontot ért el, akkor panaszai azok súlyosságától függetlenül kezelést igényelnek, hiszen jelentős befolyással vannak a mindennapi életre. Az időben kezelt BPH megóvja a prosztatarák kialakulásától!**



**ISTENHEGYI MAGÁNKLINIKA Zrt.**

A GYÓGYÍTÁS TITKA A SZAKÉRTŐ GONDOSKODÁS

[www.ihklinika.hu/prosztata](http://www.ihklinika.hu/prosztata)

1125 Budapest  
Istenhegyi út 31/b  
Tel.: (06 1) 224-5424  
Fax: (06 1) 224-5425  
E-mail: [info@ihklinika.hu](mailto:info@ihklinika.hu)

**Forduljon hozzánk bizalommal!**